



अस्मिता

ज्ञान की ♦ नारी की ♦ भारत की

ASMITAA

Sep - Oct 2026
त्रिभाषी | द्विमासिक

भारतीय ज्ञान परंपरा आधारित पत्रिका
Indian Knowledge Systems (IKS) based Magazine

Vol. 1 Issue 5
Tri-Lingual | Bi-Monthly

Table of Contents

1. मुख्य संपादक की कलम से	09	18. Journey of Global Sanskrit Forum	41
2. From The Desk of Editor-In-Chief	10	• Editorial Team	
3. The Minds Behind ASMITAA	11	19. Four Systems, One Date : Vedic,	
4. Our Panel Authors	14	Nakshatra Nadi, KP (Krishnamurti	44
5. Our Review Team	15	Paddhati) and BNN (Bhrigu Nandi Nadi)	
6. देवी-पूजा : यात्रा अपने भीतर की	17	• Kulwinder Singh	
• डॉ. संगीता शर्मा		20. The Sacred Strength of Indian	47
7. कठोपनिषद् : यम-नचिकेता संवाद	21	Womanhood	
• डॉ. पुष्पा गुप्ता		• Dr. Sistla Sailaja	
8. वैदिक कर्म योग	23	21. Shree Ganesha : Management, Balance	49
• डॉ. पुष्पा गुप्ता		and the Wisdom of Letting Go	
9. एक राष्ट्र निर्माता के रूप में शिक्षक की भूमिका	25	• Prof. Kapil Bhatia	
• मनीषा		22. Rediscovering the Rigveda's	52
10. सीमन्तोन्नयन संस्कार : अर्थ, विधि और महत्त्व	26	Vishwakarma Sukta	
• शिखा मनकोटिया		• Gauri Kulkarni	
11. स्वामी विवेकानन्द : एक जीवनादर्श	28	23. The Characteristics of Devotees	54
• श्रीमती कृष्णा व्यास जोशी		• Mrs. M. Sivapriya	
12. विद्या तथा शिक्षा का मूल स्वरूप	29	24. From India to Mauritius : The Living Legacy	
• डॉ. रंजन लता		of the Guru-Shishya Tradition in Indian	56
13. हठयोग: हठप्रदीपिका के परिप्रेक्ष्य में	31	Knowledge Systems	
• डॉ. गीता भूत		• Ms. Rajshree Beneymadoo	
14. बंगाल की दुर्गा पूजा संस्कृति और इतिहास का	33	25. The Science of Rest : From Biological	58
मेलबंधन : भारतीय ज्ञान परम्परा के दृष्टिकोण से		Slumber to the Conscious Realm of Yoga	
• डॉ. अभिषेक दास		Nidra	
15. वेदान्ते, सांख्ये, योगे, जैने, बौद्धे अन्येष्वपि दर्शनेषु	35	• Ms. Aditi Kelkar - Hate	
पर्यावरणदृष्टि:		26. All Efforts are for the Soul	62
• डॉ. पमि सरदार		• Dr. D. Pramod	
16. आधुनिकभारतनिर्माणे सर् मोक्षगुण्डं विश्वेश्वरय्य-	36	27. Vandhyatva : Understanding Infertility	
महोदयस्य योगदानम्		Through the Lens of Ayurveda	65
• डॉ. महाबलराव एम. जी.		• Dr. Shilpa Amol Koranne	
17. अखण्डभारतस्य वास्तुशिल्पी : लौहपुरुषः	38	28. From Tradition to Modernity:	
वल्लभभाई पटेल: राष्ट्रिय-एकतायाः अनन्यं दर्शनम्		Pedagogical Strategies for Integrating	69
• डॉ. रजनीकान्त आर्य:		IKS in Higher Education	
		• Dr. Priyanka Mandal	

